

## GASSYUKU KARATE UECHI RYU SHUBUKAN BARCELONA

DIES 7-8-9 NOVEMBRE 2025

<https://www.albaseleqtta.com/ca/>

Alba Seleqtta Hotel Spa Resort\*\*\*\*S  
Sènia del Barral 46  
17310 Lloret de Mar (Espanya)  
Tel: (+34) 972 36 46 08

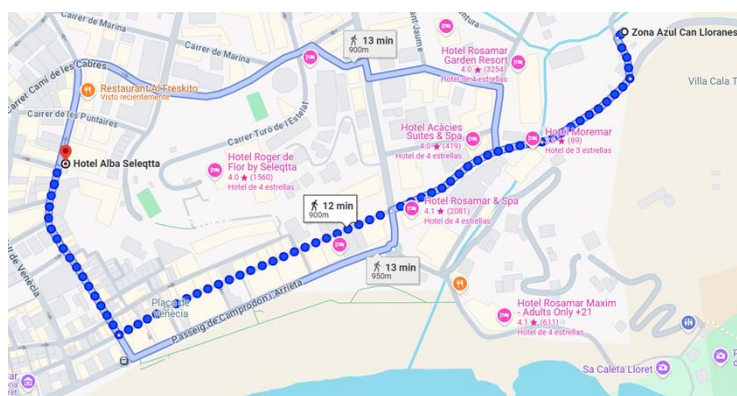
L'Alba Seleqtta Hotel Spa Resort 4\*S és un hotel familiar situat al cor de Lloret de Mar, en un petit turó amb vistes al mar i a l'agradable nucli antic de Lloret de Mar, a només 5 minuts a peu de la platja.

L'entrada a l'hotel és el divendres 7 a partir de les 14 h. No entra el dinar d'aquest dia, però sí el sopar. Heu de dir que formeu part del grup de karate, us demanaran el DNI i us assignaran l'habitació.

La sortida de l'hotel és el diumenge dia 9. Hem de deixar les habitacions a les 13:30 com a molt. Al matí hem practicat, ens dutxem, recollim les habitacions i deixarem l'equipatge en consigna o bé al cotxe si el teniu al parking de l'hotel.

El parking de l'hotel té el preu de 14 € per dia. Si es vol demanar una plaça s'ha de comunicar a recepció en el moment de l'arribada i si hi ha disponibilitat.

Hi ha una zona de parquin gratuït de 200 places Parking Can Lloranes a 900 m de l'hotel.



El cotxe a l'arribada es pot deixar un moment al carrer que està enfront de l'hotel el Carrer de Midgia, l'hotel té reservades unes places.

Els àpats no és obligatori fer-los en grup, els podeu fer quan creieu convenient tenint en compte l'horari del menjador de l'hotel i la programació de la pràctica de karate.

En els àpats està inclosa la beguda de vi i aigua. Les persones que vulguin demanar una altra beguda la paguen al moment. Si volen cargar-ho a l'habitació s'ha d'obrir crèdit a recepció, donant la targeta de crèdit.



L'hotel disposa d'Spa que està equipat amb una petita una piscina d'aigua climatitzada, banyera d'hidromassatge, sauna finlandesa i hammam amb aromateràpia.

Es pot utilitzar 1h al dia prèvia reserva a recepció. Nens sempre acompanyats d'adults i només en horari de matí. Recordeu de portar barnús, sandàlies de goma i gorro en el cas de que fos necessari. Pels acompanyants és una bona estona per aprofitar al mateix temps que es practica karate.



## Llocs per visitar en Lloret de Mar

<https://www.espanafascinante.com/articulo/lugares/maravillas-lloret-mar/20250213132018282459.html>

<https://airmedia.cat/Tourturismelloret/indextourlloretdemarturisme.html>

<https://www.lloretdemar.org/>

<https://maps.lloretdemar.org/ca/mapes-de-lloret-de-mar#1730059028988>

<https://www.facebook.com/share/r/mDzo7HUVppbmRUEA/>

Oficina turisme: Pg. Ferran Agulló, s/n, 17310 Lloret de Mar

Castillo de Lloret de Mar 10 € 50 min de 10:00 a 20:00

Jardines de Santa Clotilde 6 € de 10h a 20h

Iglesia de Sant Romà de 9:30h a 12h i de 16h a 19:30h.

Ruta de los Indianos de 10h a 13h i de 16h a 18h

Museo del Mar 4 € de 9 a 13 h i de 15 a 18 h diumenge de 9 a 14 h

Camí de Ronda

Sa Caleta

Platja Gran Nord

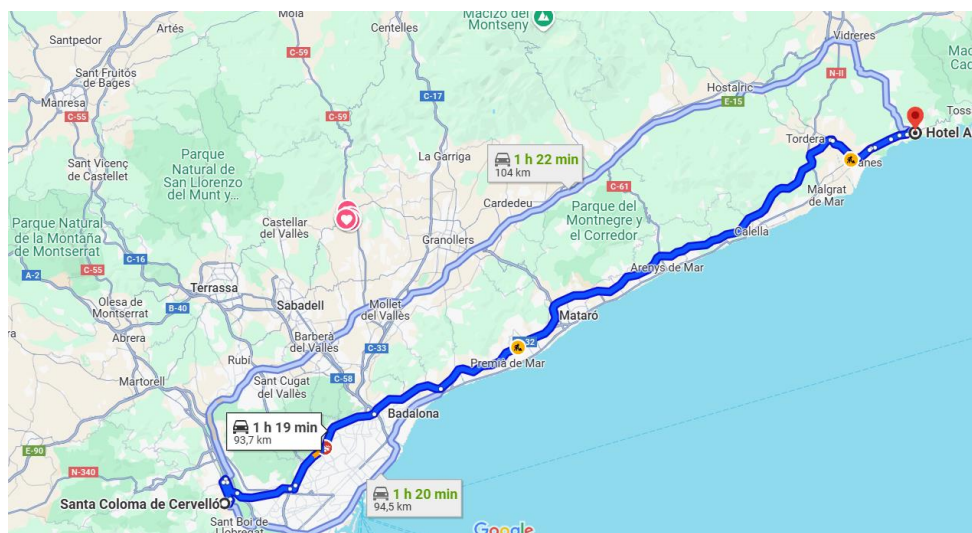
Platja Gran Sud Roca d'en Maig

Dona Marinera

Cala Banys Mirador Llaverias

Castell de Sant Joan

Platja de Fenals i Pineda de Fenals



# HORARI D'ENTRENAMENT KARATE

## DIVEDRES 7

Benvinguda als assistents

Entrenament 18:00 – 19:30

## DISSABTE 8

Entrenament 8:00 – 9:00

Esmorzar

Entrenament 10:30 – 12:30

Dinar

Entrenament 16:30 – 18:30

## DIUMENGE 9

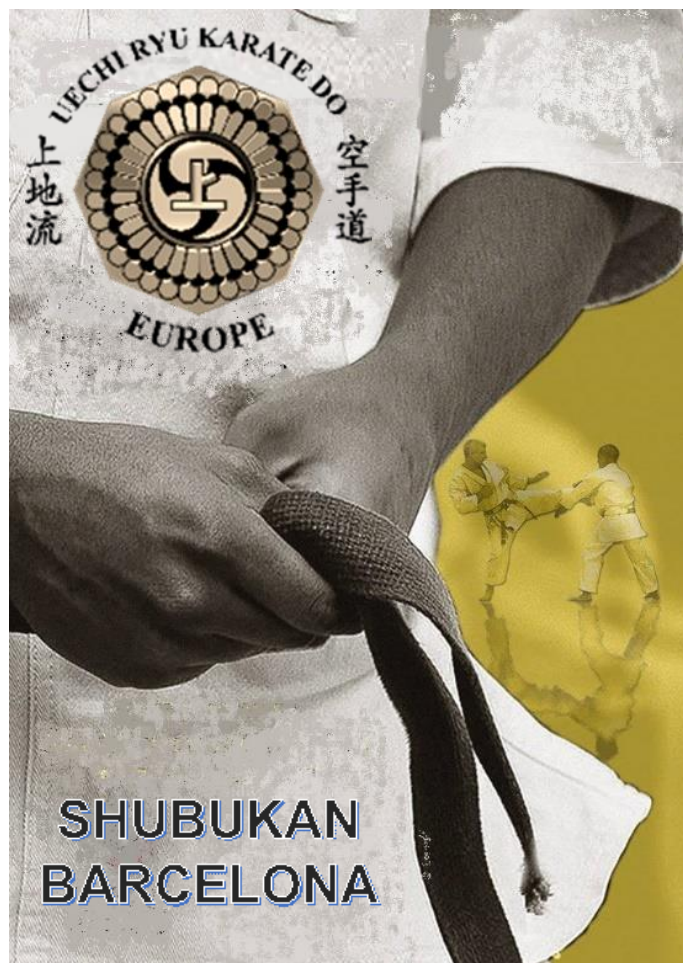
Entrenament 8:00 – 9:00

Esmorzar

Entrenament 10:30 – 12:30

Dinar

Acomiadament



L'horari programat és per l'organització de l'estada però possiblement hi hagi modificacions depenent del temps i de la llum solar.

Recomanable portar si en teniu dos karate gi i també portar traje de bany per si fos possible donar-se un bany.