

GASSHUKU KARATE UECHI RYU

BARCELONA SHUBUKAN

Amb la col·laboració de França i Bèlgica



DIDIER LORHO
7 DAN



PATRICK WAUTERS
7 DAN



VEERLE DE WIT
6 DAN



FRANCISCA FERRER
6 DAN



Cap de setmana
6-7-8 novembre
Lloc: Lloret de Mar
Costa Brava

Entrenament: divendres tarda
dissabte mati/tarda
diumenge matí

Informació: fferrerg58@gmail.com

<https://amt-scc.com>

Inscripcions fins el 4 de setembre

GASSHUKU KARATE UECHI RYU BARCELONA SHUBUKAN

DIES 6-7-8 NOVEMBRE 2026

Hotel Alba Selegtta a Lloret de Mar (aprox a 95 km de Barcelona).

Està al nucli antic de la localitat amb vistes al mar i a 5 minuts a peu de la platja.

<https://www.albaselegtta.com>



L'entrada a l'hotel és el divendres 6 de novembre a partir de les 14h. No entra el dinar d'aquest dia, però sí el sopar. A l'arribada a la recepció de l'hotel heu de comunicar que formeu part del grup de karate, us demanaran el DNI i us assignaran l'habitació. No heu de pagar res, està pagada la taxa turística.

La sortida de l'hotel és el diumenge dia 8 de novembre després del dinar. Hem de deixar les habitacions aproximadament a les 11:00. Al matí després d'esmorzar, recollim les habitacions i deixarem l'equipatge en consigna o al cotxe si el teniu al parking de l'hotel. Ens designaran una habitació per dutxar-nos després de l'entrenament.

El cotxe en arribar es pot deixar un moment al carrer que està davant de l'hotel el Carrer de Midgia, l'hotel té reservades unes places.

El pàrquing de l'hotel té el preu de 16€ per dia. Si voleu sol·licitar una plaça, cal que ho comuniqueu a recepció en el moment de l'arribada.

Hi ha una zona de pàrquing gratuït de 200 places a la zona de Can Lloranes a 900 metres de l'hotel.

Els àpats no és obligatori fer-los en grup, els podeu fer quan vosaltres creieu oportú tenint en compte l'horari del menjador de l'hotel i la programació de la pràctica de karate.

Als àpats està inclosa la beguda de vi i aigua. Les persones que vulguin demanar una altra beguda la paguen al moment.

L'hotel disposa de Spa que està equipat amb una petita piscina d'aigua climatitzada, banyera d'hidromassatge, sauna finlandesa i hammam amb aromateràpia.

Es pot utilitzar 1h al dia prèvia reserva a recepció. Els menors sempre acompanyats d'adults i només en horari de matí. Per als acompanyants és una bona estona per aprofitar alhora que practiquem karate.

L'hotel també ofereix una varietat de tractaments i serveis, des de massatges relaxants i terapèutics. Cal demanar a recepció.

Alba Selegtta Hotel Spa Resort****S

Senia del Barral 46

17310 Lloret de Mar (Espanya)

Tel: (+34) 972 36 46 08



Programació d'entrenament	
Didier Lorho	7 DAN
Patrick Wauters	7 DAN
Weerle De Wit	6 DAN
Francisca Ferrer	6DAN
divendres 6	18h - 19h30
dissabte 7	7:30 – 8:30 10h – 12h 18h – 19:30
diumenge 8	7:30 – 8:30 10h- 11h Defensa personal



La programació de la pràctica de karate pot ser modificada.

El lloc de la pràctica de karate serà la zona de gespa que està situada per sobre del parking.

Es farà un grup de wassap per realitzar comunicacions.

Les fotos les poseu sisplau en aquest wassap.

INFORMACIO DE PREUS DEL CAP DE SETMANA (amb la taxa turística)

Habitació individual 132€

Habitació doble 183 €

Habitació triple 257€

El pagament s'ha de realitzar abans del 7 de setembre