



LES NOSTRES NORMES



SALUDAR A
L'ENTRAR I
SORTIR
DEL DOJO



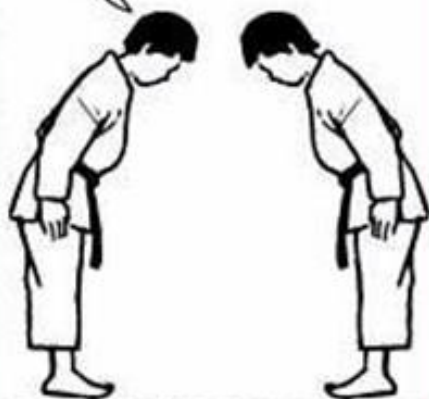
ESTAR
EN SILENCI DURANT
LES EXPLICACIONS



SEURE
CORRECTAMENT



RESPECTAR ALS
COMPANYS



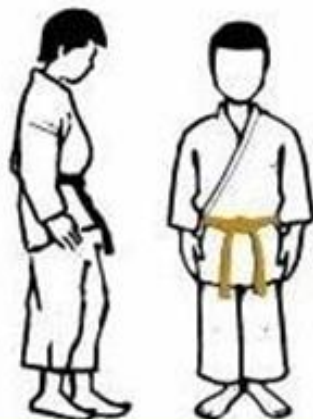
ESCOLTAR SENSE
INTERROMPRE



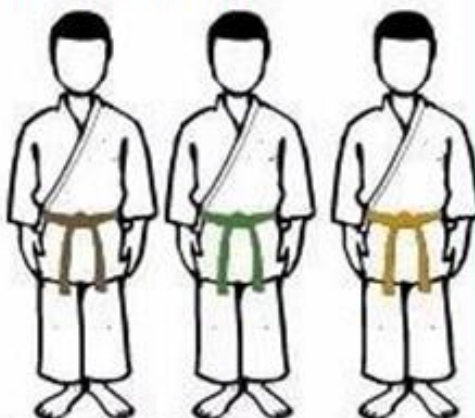
NO SORTIR
SENSE DEMANAR
PERMÍS AL SENSEI



AJUDAR ALS DE
GRAU INFERIOR



COL·LOCAR-SE PER ORDRE
DE GRAU A L'INICI I FINAL
DE LA CLASSE



MANTENIR NET
EL TATAMI



AJUNTAMENT DE
SANTA COLOMA DE CERVELLÓ



Pavelló
Poliesportiu
Municipal